

Ma voix est libre !

Bonjour et bienvenue dans ma 1ère newsletter !

Après de longues réflexions, je me lance et serai ravie de vous partager tous les mois via ce format mes actualités, mes astuces et mes coups de coeur.

Alors, si cela vous intéresse, [inscrivez-vous en m'envoyant un mail](#) !



Actualités

Novembre 2022 a marqué le démarrage de mes ateliers « découverte de la voix » pour les femmes, et malgré un petit trac, tout s'est très bien passé ! L'alternance théorie / pratique et l'ambiance conviviale et bienveillante ont été appréciées.

En voici quelques témoignages :

« Cela m'a appris des choses sur moi-même. » Muriel

« C'était très agréable d'apprendre dans cette bonne ambiance. » Delphine

« Je n'ai qu'une hâte c'est poursuivre lors d'un prochain atelier ! Parce que la bonne utilisation de la voix parlée est à la portée de tous et qu'elle participe à la réussite. » Evelyne

Alors merci à vous toutes qui m'avez fait confiance, c'était un plaisir de vous accompagner !!

→ Dates des prochains ateliers à LYON :



!!! NOUVEAUTÉ, ILS SONT OUVERTS AUX HOMMES !!!

Alors venez Messieurs, vous êtes les bienvenus 😊

- **Atelier « découverte » MIXTE**
- samedi 10/12/22 de 10h à 12h30.
- **Atelier « découverte » MIXTE**
- samedi 21/01/23 de 10h à 12h30
- **Atelier « approfondissement »**
- dimanche 29/01/23 de 16h à 18h30
- réservé aux personnes ayant déjà participé à l'atelier découverte

→ Autres ateliers à venir à LYON et PARIS

Les dates seront précisées sur le [site](#) et les [réseaux sociaux](#).

Inscrivez-vous par mail : mavoixestlibre@gmail.com

Hâte de vous rencontrer ou de vous retrouver !

Noël approche à grands pas...

Et si vous offriez un [atelier voix](#) (40€) ou une séance de [coaching individuel](#) (75€) à votre neveu qui va bientôt passer un oral et redoute cet exercice, à votre amie qui n'ose pas s'affirmer vocalement, ou à votre mère qui chante en chorale mais se sent freinée par des blocages... ?

Libérer sa voix, c'est se défaire des entraves qui nous empêchent d'exprimer qui nous sommes.
www.mavoixestlibre.fr

BON CADEAU ATELIER VOIX COACHING INDIVIDUEL

Offert à :
De la part de :

Valable du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023

[Cliquez sur le bon cadeau](#) pour m'envoyer un mail de réservation.

L'astuce du jour

Le sourire authentique influence le son de la voix (il la rend plus claire et brillante). Lors d'une conversation téléphonique, vous pouvez d'ailleurs entendre si votre interlocuteur sourit ou non quand il vous parle. Alors souriez, votre « public » vous remerciera !



Mon coup de coeur ❤️

« À voix haute » - Film Documentaire

Des étudiants de l'Université de Saint-Denis décident de participer à un concours d'éloquence pour devenir « le meilleur orateur du 93 ». Ils s'y préparent grâce à des professionnels qui leur enseignent le difficile exercice de la prise de parole en public.

Vu à sa sortie en salles puis revu plus tard, il m'a à chaque fois émue. Suivre le parcours de ces jeunes et les voir progressivement s'affirmer par la parole, s'ouvrir et se révéler aux autres et à eux-mêmes, m'a particulièrement touchée.



Au fait, si vous ne me connaissez pas...



Je me présente, je m'appelle Béatrice (ça ne vous rappelle pas une chanson ? 🎵).

Après un parcours professionnel « atypique », j'ai enfin trouvé ma voie dans la VOIX, en devenant à la fois coach voix parlée et comédienne voix. Et c'est avec joie que j'accompagne désormais, en ateliers collectifs comme en séances individuelles, les particuliers comme les professionnels désireux de développer leur plein potentiel vocal et de prendre vocalement leur place dans le monde.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur mon site :

www.mavoixestlibre.fr ou [contactez-moi](#) !

Si cette newsletter vous a plu, n'hésitez pas à la partager !

<https://www.mavoixestlibre.fr/actualites>

Partager sur :



www.mavoixestlibre.fr →